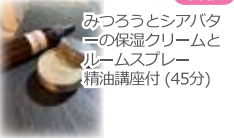


★講座スケジュールは下記参照ください。変更になる場合もございます。


**可愛い糸で作る
コサージュ**
A **富澤**
可愛い糸で簡単にコサージュを作ります。(30分)



アロマでクラフト作り
A D **新牧**
みつろうとシアバターの保湿クリームとルームスプレー精油講座付(45分)



手作りハーブ石鹸
B E **新牧**
ラベンダーとマリーゴールドの練り込み石けん作り(60分)



カルトナージュでミニボックス
D E **北浦**
マグネット留めのミニボックス(60分)



彫紙アート
B C **和田**
紙の彫刻！ハリネズミのカードケースを制作(60分)



トールペイントでトレイ
B D **北岡**
図案とお花の色は選べます(60分)



手縫いでがま口
A B D E **nico**
手縫いでチクチク柄は先着順！(45分)



ミシンでエコバッグ
A B D E **nico**
ミシンで直線縫いをしてみましょう。(40分)



フレンチコラデコでティッシュケース
A **森**
筒形ティッシュケースをフレンチシックにデコ。(40分)



スクラップブック
B E **森**
アルバムの手づくり体験。額付(A4サイズ)(40分)



クレイマカロンタワー
両日共 10:00 ~ **野上**
ぶっくりリアルなマカロンのタワー作成。(40分)
♡予約要
☆新規様優先 限定数10



クレイカップケーキ
両日共 11:00 ~ **野上**
クレイで作る可愛いカップケーキ(30分)



ウェットケースデコ
B C E **野上**
ウェットケースのデコレーション(30分)
限定数10



簡単ロゼット
B C E **野上**
リボン紋章ロゼット名入れサービス(15分)



ガラスアート
C D **南方**
ミニランプをスタンドグラス風にデザイン 大+800円(40分~)



グルーデコ
A B C E **西條**
スワロフスキーで爪切りをデコ。ピアス、イヤリングチケット+1000円(90分)



ポーセラーツで湯のみ
D E **鶴田**
好きな転写紙で作る湯のみ。1つ作成。追加1つ700円(40分)



アクセサリ
B C D E **中山**
好きなチャームを選んで大人かわいいアクセサリ(20分)



フラワー・ブーケ
C E **庄司**
春のお花(生花)で手束ねるブーケラッピング付(40分)



フラワー・コサージュ
D **庄司**
アーティフィシャルフラワーで作るコサージュ(40分)



墨彩画でミニ額
C **社領**
「カーネーション」又は、「ポピー」をハガキに。額付(60分)



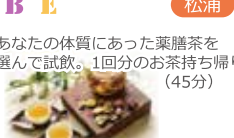
ハイジのミルクパン
D **ゆみ**
手ごねでパン作り体験 白パン2個(60分)



コーヒー焙煎
A C **TARA**
(ほうろくを使った)コーヒー焙煎。試飲と持ち帰り(45分)



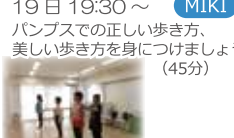
薬膳茶講座
B E **松浦**
あなたの体質にあった薬膳茶を選んで試飲。1回分のお茶持ち帰り(45分)



背骨コンディショニング
19日 18:00 ~ **大澤**
腰痛、肩こり等背骨のゆがみを整える体操(45分)
1講座800円



エレガントウォーク
19日 19:30 ~ **MIKI**
パンプスでの正しい歩き方、美しい歩き方を身につけましょう(45分)
1講座800円



パリ式ヨガ
20日 11:00 ~ **MIHO**
パリ島のヨガティーチャー、クトゥアルサナ師のヨガ。(45分)
1講座800円



ウォーキングエクササイズ
20日 14:00 ~ **MIKI**
正しい歩き方は歪みや傷みのない身体、正しい姿勢から。(45分)
1講座800円



ワンコイン 500円 プチワーク

耳つぼジュエリー
A B D E **大西**
おしゃれに健康維持
500円



お灸・美容鍼・ヘッド鍼
D E **秋長**
①電子お灸
②美颜鍼
③ヘッド鍼
いづれか
10分500円



() 内は目安の所要時間です。 ※ご希望の講座がすべて受講できるとは限りません予めご了承ください。

講座スケジュール
当日各レッスンにて受付いたします※一部予約制

3/19 (木) 10:00 ~ 20:00	3/20 (祝) 10:00 ~ 17:00
A : (10:00 ~ 13:00)	D : (10:00 ~ 13:00)
B : (14:00 ~ 17:00)	E : (14:00 ~ 17:00)
C : (18:00 ~ 20:00)	※すべての講座が中学生以上対象です

わくわく! コラボ
Lunch ランチ
要予約 700円

19日: ホロイムア
ヘルシーワンプレートランチ
おむすび(あなご飯又は鯛飯)
ローストビーフ・お惣菜5種

20日: しらかわ
中華ランチ
中華丼&点心セット
酢豚・麻婆豆腐定食
青椒肉絲定食

